



o.s. Rodinné centrum

KULIHRÁŠEK

Vás srdečně zve na akci

MAMINKA A MIMINKO

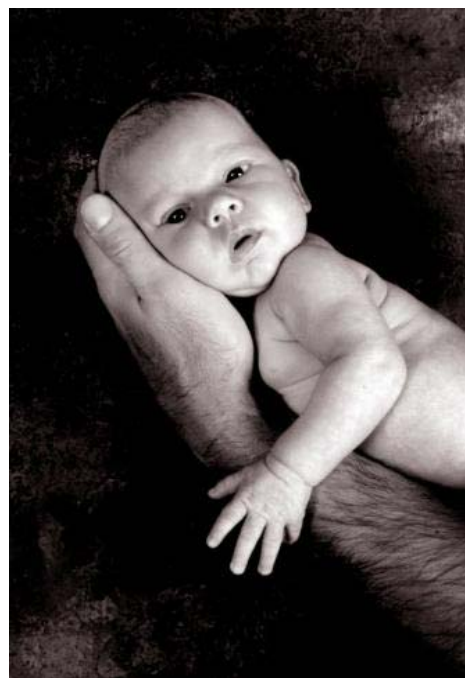
aneb

pestré pásmo kurzů pro děti v bříšku a
aktivit pro maminku

**Budeme se scházet každý čtvrtek od října do prosince 2008
od 16 – 17 hod. v prostorách Rodinného centra Kulihrášek na
Dašické ulici č.169, v Pardubicích.**

Na co se můžete těšit:

- těhotenské cvičení
- baby masáže
- unikátní metoda zpevnění pánevního dna
- tai-či
- zpívání do bříška
- výtvarné - artefiletické hrátky
- relaxační techniky, dýchání
- besedy (laktační poradkyně, výživa)
- příprava k porodu s certifikovanou lektorkou a dulou
Nadou Baliharovou



Kontakt:

závazné přihlášky do konce září:
Táňa Pipková,
tel: 723 642 928
e-mail: pipkovi@email.cz