

Kulihráškovy poradny:

Chtěli bychom rodičům připomenout možnost obrátit se na odborníky spolupracující s RC Kulihrášek (kontakty jsou k dispozici v RC):

Laktační poradna

Poradna psychologa

Poradna speciálního pedagoga

Poradenství terapeuta tradiční čínské medicíny

Sociálně právní poradenství

Kulihráškův zimní námět k zamyšlení:

Pokusme se s dětmi od 2 do 3 let vybudovat základní denní rituály: Ranní rituály - ranní hygiena, snídaně, oblékání. Odpolední rituály - polední klid, odpolední činnosti. Večerní rituály - večere, koupání, příprava na spánek, usínání. Pevně daná součást denního programu nám může usnadnit výchovu v náročném vývojovém období dítěte nebo například ve složité životní situaci. O svých každodenních požadavcích nemusíme opakovaně mluvit, když je dítě bude považovat za samozřejmost.

Kulihráškova půjčovna :

Vozík za kolo na převoz dětí

50 Kč/ den a 2000 Kč vratná kauce

Krosna na nošení dětí

30 Kč/ den a 1500 Kč vratná kauce

Rodinné centrum
KULIHŘÁŠEK

Dašická ulice 169

Pardubice

IČO 28551541

Telefon:

Lída Horká 603 116 244

Táňa Pipková 723 642 928

Email: kulihrasek.pce@seznam.cz

Web: www.rckulihrasek.cz

Za redakci: Martina Petelíková

Kulihráškovy výhody:

Solná jeskyně Dubina

Zvýhodněné podmínky pro členy RC Kulihrášek

Kulihrášek plánuje:

Zimní radovánky - výlet autobusem do zimní krajiny

Uskuteční se podle počasí a zájmu rodičů

Burza dětského oblečení a vybavení

Sobota 31.3. 2012

9:30 - 11:30 hodin

Kulihráškovy tipy :

Webové stránky Britské knihovny nabízí na 400 ukázek zvukových nahrávek zvířat celého světa:

www.bl.uk/listentonature

Domácí úklidové práce - ověřená služba

Telefon: 722 618 747

Krátkodobý pronájem kancelářských prostor v centru města:

www.deskroom.cz

Kulihráškova knihovnička:

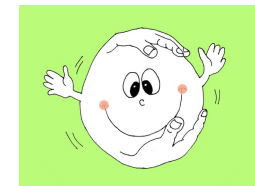
12. prosince 2011 jsme v RC Kulihrášek otevřeli knihovnu pro děti i rodiče. Průběžně bude shromažďovat nejen knižní tituly, ale i články, tipy a rady, recepty, postupy tvoření a všechny ostatní zajímavé nápady. Tituly nabízené k zapůjčení budou převážně ze soukromých zdrojů členů RC, můžete-li nějaké nabídnout nebo doporučit k zapůjčení i vy, informujte nás, prosím, na našem emailu. Děkujeme. Knihovní řád je k nahlédnutí na www.rckulihrasek.cz nebo v RC Kulihrášek.

Zapojte se i Vy do projektu Itibo - Keňa:

**Darujte Vaše nevyužitě plyšové hračky,
Kulihrášek je předá organizátorům sbírky**

Keňské děti je dostanou za návštěvu u lékaře

Rodinné centrum
KULIHŘÁŠEK



Kulinovinky

1/2012/2
Leden - Únor

www.rckulihrasek.cz
kulihrasek.pce@seznam.cz

Kulihrášek vám nabízí:

Angličtina pro pokročilé

Kurz pro rodiče

ZŠ Studánka

čtvrtek 17:00-18:00h

Angličtina pro rodiče s dětmi

Konverzační kurz pro rodiče s dětmi

Dům seniorů Dubina

Středa 16:00-17:00h

Čtvrtek 14:30-15:30h



Cvičení maminek s hlídáním dětí

Cvičení pro maminky s dětmi v herně

RC Kulihrášek

Čtvrtek 9:00- 9:45h

Kuliklubičko pro děti od 3 let

Dětský klub se zábavně-vzdělávacím dopoledním programem pro děti od 3 let:

Středa 8:00- 12:30h

Respektující a individuální přístup k dětem zajišťují Táňa Pipková a Lída Horká.

RC Kulihrášek

Odpolední program pro děti od 3 let bez rodičů

Úterý 15:45 – 16:45h

RC Kulihrášek

Kulihráškova rada pro zdraví:

V lednu a únoru jsou ohroženy systémy močového měchýře a ledvin, snažme se tedy vyvarovat prostydnutí od nohou či uší, které mají přímou souvislost s uvedenými orgány. Velmi citlivá je i psychika a důležitá harmonie ve vztazích. Do stravy zařazujte častěji celer, petržel, ryby a luštěniny i vepřové maso.

Kulihrášek na leden připravil:

Zimní tvořivé odpoledne Krmítka pro ptáčky



Pro děti a rodiče

Domov pro seniory Dubina

Středa 18. 1. 2012

15:30- 17:00 hodin

Účastnický příspěvek: 35 Kč/ 45 Kč

Večerní tvořivá dílna pro rodiče Zvířátka z ponožek

Středa 25. 1.2012

19:00hodin

RC Kulihrášek

Beseda s dětskou lékařkou pro rodiče

Péče o děti do 2 let

Pondělí 16. 1.2012

10:00hodin

RC Kulihrášek

MUDr. Sabová

Lékařka dětského oddělení Krajské nemocnice Pardubice

Účastnický příspěvek: 30 Kč

Beseda s laktiční poradkyní pro rodiče

Pondělí 23. 1.2012

10:00hodin

RC Kulihrášek

Bc. Eva Hrdličková

Účastnický poplatek: 30 Kč

Registrace zájemců:

www.hamares.com přes odkaz zasláný mailem

Tvořivé večerní dílny pro rodiče

Karneval

Zimní výlet autobusem

Kulihrášek na únor připravil:

Zimní tvořivé odpoledne

Pro děti a rodiče

Domov pro seniory Dubina

1.2. 2012

15:30 – 17:00hodin

Večerní tvořivá dílna pro rodiče Práce s Fimo hmotou

8.2. 2012

19:00hodin

RC Kulihrášek

Únorové večerní posezení pro rodiče

Zábavně-relaxační večerní posezení pro rodiče s volným programem

22.2. 2012

19:00 hodin

Salonek v Restauraci u Vojtěchů

Karneval

1. pro děti od 2 let

TJ Pardubičky

Sobota 25.2. 2012

15:30 hodin, program od 16:00 hodin



2. pro děti do 2 let

RC Kulihrášek

Úterý 28.2. 2012

9:30 - 11:30 hodin

Kurz efektivního rodičovství

Základní kurz

Úvodní beseda - seznámení s nabídkou kurzu

- bez poplatku

- RC Kulihrášek středa 1.2.2012 9:00h

Kurz - 3 semináře v 5-ti hodinových blocích

- soboty 18.2., 10.3., 24.3. 2012

- účastnický poplatek:

Nečlenové 1200Kč

Členové RC Kulihrášek 1080Kč

Přihlášky odesílejte Táně Pipkové - viz kontakty